

イツコム  
春の  
防災 Action

2026.3.1 ————— 2026.4.30

防災Actionとはイツコムが地域と関わりながら防災・減災の重要性を発信し日頃からの備えを考えるきっかけを提供していく取り組みです。

参加費  
無料!

# 「未来への備え」を考える オンライン防災交流会

いつ起こるか分からない自然災害。  
距離の垣根を越えて、気仙沼と首都圏に住む方々の想いを繋ぎます。  
イツコムと一緒に災害に対する備えの大切さを考えませんか。

## 自 イベント概要

- 第一部：大規模災害に備える（映像視聴）
- 第二部：拠点間オンラインインタビュー
- 第三部：未来への備え（まとめ）

## 日 時

2026年4月17日(金)  
14:00～16:00 (13:30開場)

## 📍 会場詳細

### 気仙沼会場

気仙沼松岩公民館

[人数] 15名前後

[応募]

松岩公民館へ  
お問い合わせください

[応募締切]

4月12日(日)

### 首都圏会場1

スポット&スタジオ  
自由が丘

[人数] 定員4名

#### ⚠️ 注意事項

※自由が丘は今回は一般の参加募集はございません。一般の方の募集はプラザホール会場のみとなります。 ※先着順のため、定員に達しましたら募集を締め切らせていただきます。

### 首都圏会場2

たまプラザテラス  
プラザホールbyイツコム

[人数] 定員15名程度

[応募締切] 4月12日(日)



2次元コード  
よりお申し込み  
ください

## あなたも防災Actionしませんか？

イツコムの取り組みやイベントはWEBにて公開中！



# 地域とともに高める“日頃からの備え”

この春、イツコムでは「防災Action」と題して様々な取り組みにより防災に役立つ情報を発信！「イツコムおうち防災のすすめ」の司会を務める団長安田に自身の体験を通して強く感じたという防災の大切さを聞きました。



## “コツコツが勝つコツ” 防災もスポーツも同じで 大切なのはまず 始めることちゃうかな

皆さんのお役に立てるとても有意義な番組！  
災害備蓄品にもなると大人用おむつを試したら…  
「イツコムおうち防災のすすめ」はとても有意義な番組で、こんなに皆さんのお役に立てる仕事はなかなかない。防災アナウンサーの奥村奈津美さんは僕でも分かりやすく説明してくれます。最近だと災害時のトイレ問題（第3回）が印象的。番組を機に携帯トイレを買いました。あと、別番組のかくれんぼ企画で「隠れているときにおしっこしたくなくても、これがあれば」と大人用おむつを買ったのですが、災害備蓄品にもなると考えて、渋滞のときにも使えるよう車に置いています。試しにお風呂で使ってみたけどジワつときて意外に気持ちよかった（笑）。3月29日放送の第5回は「東京消防庁・本所防災館」でのロケですけど、消火や地震などいろんな体験コーナーがあるので楽しみ。僕も去年の10月に中目黒の火災で消火を行ったのですが、こういった疑似体験をしていれば、実際に災害に遭っても冷静に対応できると思います。

### 「イツコム防災Action」は 防災を意識する良い機会になると思う

イツコムが防災の面でも地域の皆さんと細やかに向き合っているのはとても大事なことです。災害っていつ起こるか分からないから怖いし、普段から意識し用意しておくことが重要になってくるので、その良い機会になると思う。でも、いわゆる「意識高い人」にならなくてもいいんです。僕も家族にしょっちゅう防災について話しているわけではなく、気づいたときに「地震が来たらあそこに逃げよう」とか「あそこは倒壊の危険があるから離れな」と伝えるくらい。でも、そういった一言が大事だったりするんですよね。

### 阪神・淡路大震災で亡くなった親友や皆から 「お前がしゃべれよ」と言われていると感じる

僕は二十歳のときに兵庫県西宮市で阪神・淡路大震

### インタビュー

「イツコムおうち防災のすすめ」司会

## 安田大サーカス 団長安田

DANCHO YASUDA

災に遭いました。震災で小学校1年生からずっと一緒だった親友も亡くして…。僕は当時から芸人を目指していたんですけど、心から応援してくれてよく笑ってくれる大切な友人だったので、本当にショックでした。その場から逃げるのが最優先だったけど、あのときはすぐに消防士さんが来てくれるという状況でもなかったし、安全な範囲で自分ができることをやっとなかなかいけなかった。あの体験で「やれることをやる」という意識が自分の中に芽生えました。そして2021年に読売新聞の取材で被災した現場に行って当時のことを話して一面に掲載されたんですけど、親友をはじめあそこで亡くなった人たちが「一面になるんだから、（震災について）お前がしゃべれよ」と言ってくれているように感じて。それから改めて防災に関しての知識や情報を知りたいと思って2024年に防災士の資格を取りました。

### ちょっとずつ、ちょっとずつ、まずは始めること。 できたぞと思うと「もういっこ次、次」に

防災は自分が始められることから始めるでいいと思うんです。トライアスロンや100キロマラソンもそうですけど、体を作ろうと10キロ走ることから始めるのは大変なので、初日は歩く、次の日はその曲がり角まで走る…と少しずつ増やしていくことで100キロ走れる体ができ上がっていく。スポーツで「コツコツが勝つコツ」と言ってるんですけど、それは防災にも言える。ちょっとずつちょっとずつ、まず始めることが大切なんちゃうかな。そしてこれをやった、これで防災できたぞと思うと、「もういっこ次、次」となっていく。そういう姿勢が大事ななだと思います。



プロフィール／1974年4月26日、兵庫県西宮市生まれ。2001年にHIRO、クロちゃんと安田大サーカスを結成。自転車が趣味で国内外のロードレース、トライアスロンの大会に出場。日本テレビ系1月期ドラマ「パンチドランク・ウーマン一脱獄まであと××日」出演。

### イツコムおうち防災のすすめ



地デジ 11ch

3/15(日)午後7:00～  
第1回、第2回を連続放送  
3/22(日)午後7:00～  
第3回、第4回を連続放送  
3/29(日)午後6:30～  
第5回(新作)

安田大サーカスの団長安田と防災アナウンサーの奥村奈津美が、家庭でできる様々な防災活動を紹介する。第1回は「ハザードマップの見方」、第2回は「耐震基準」、第3回は「災害備蓄品」、第4回は「水害」がテーマ。新作となる第5回では2人が「東京消防庁・本所防災館」を訪れ、消火や地震などの体験コーナーを体を張ってレポート！



## 「イツコムおうち防災のすすめ」はYouTubeでも視聴可能



## イツコムコミュニケーションズ株式会社

▼お問い合わせ・お申し込みはイツコムお客さまセンターまで



# 0120-109 199

受付時間 9:30～18:00

電話番号をよくお確かめの上、  
おかけ間違いのないようご注意ください。

